



ЕВРОПЕЙСКИ ДЕН НА ШОКОЛАДА - 7 ЮЛИ

На този ден през 1550 г. от Америка в Испания е доставена първата партида от любимия ни шоколад. За това тази дата е избрана от Европейския съюз за честване на неофициалния шоколадов празник. Ацтеките са първите хора в света, които правят шоколад. Те го наричат храна на боговете и го свързват с богинята на женската плодovitост.

Предполага се, че името "шоколад" идва от "chocolatl" на ацтекския език Нахуатъл - от "хосос" - горчив и "atl" - вода или напитка.

Първото шоколадово блокче е направено от едва през 1842 г. от Джон Кадбъри - (английски квакер), на когото му хрумнало да направи твърд шоколад. Едва по-късно в Швейцария, Даниел Петер добавя мляко към шоколада и така създава продукта, познат днес като млечен шоколад.

Изчислено е, че човек изяжда през живота си средно около 10 000 шоколадови блокчета шоколад. Повечето хора не съзнават, че приятният вкус на шоколада се дължи единствено на химичните му реакции, защото точката на топене на какаовото масло е малко под температурата на човешкото тяло, поради което шоколадът буквално се топи в уста.

Шоколадът, особено обогатен с флаваноли и стерини, е сред най-добрите храни за поддържане на здравето на сърдечно-съдовата система. Ако всеки ден в продължение на осем седмици човек изяжда по един шоколад, може да намали с до 5,3% количеството на "лошия" (LDL) холестерол и да нормализира кръвното си налягане, твърдят кардиолози от САЩ.

Въпреки че ставките на какаото като цяло са полезни за хората, парченце шоколад оказва вредно влияние при кучетата, дори може да бъде смъртоносно за кученца и малки породи кучета. Шоколадът е силно токсичен и за папагалите.

Източник: <https://www.obekti.bg/chovek/7-yuli-evropeyski-den-na-shokolada>

Снимка: Jiri Hera / Shutterstock

Световния ден на младежките умения – 15 юли



Създаден от Генералната асамблея на ООН през 2014 г., Световният ден на младежките умения е възможност за младите хора, институциите за техническо и професионално образование и обучение (TVET), както и заинтересованите страни от публичния и частния сектор да признаят и отпразнуват значението на оборудването на младите хора с умения за заетост, достоен труд и предприемачество.

ЕВРОПЕЙСКА ПРОГРАМА ЗА УМЕНИЯ

Програмата за уменията въвежда изцяло нова инерция, фокусирана върху уменията за работа. Тя съчетава Европейски пакт за умения, който обединява всички заинтересовани страни със силно увеличен бюджет на ЕС, предложен от Комисията през май, и амбициозни количествени цели до 2025 г. Новата програма за умения:

- призовава за колективни действия, мобилизиране на бизнеса, социалните партньори и заинтересованите страни, за да се ангажират да работят заедно, по-специално в рамките на индустриалните екосистеми на ЕС и във всички вериги на стойността;
- определя ясна стратегия за гарантиране, че уменията водят до работни места;
- помага на хората да изграждат своите умения през целия живот в среда, в която ученето през целия живот е норма;
- идентифицира значителните финансови средства за инвестиране в умения;
- поставя амбициозни цели за увеличаване и преквалификация, които трябва да бъдат постигнати в следващите 5 години.

Научете повече на: https://ec.europa.eu/commission/presscorner/detail/en/qanda_20_1197

Европейски информационен център – Европа Директно, Велико Търново

пл. Център №2, ВТУ "Св.св. Кирил и Методий", Корпус 5, каб. 510
П.К. 345
5000 Велико Търново
Тел +359 62 605060

europedirectvt@europeinfocentre.bg

www.europeinfocentre.bg



Този проект се реализира от Европейски информационен център – Велико Търново с финансовата подкрепа на Европейския съюз. Информацията и мненията, публикувани тук, не отразяват задължително официалните становища на Съюза.